

Craniosacrale Balance

Craniosacrale Balance ist eine sanfte, tief wirkende Körperarbeit. Sie basiert auf einem ganzheitlichen, gesundheitsorientierten Ansatz, der die Gestaltungskräfte des Lebens, die Stille, die eigenen Ressourcen und die heilsame Präsenz des Therapeuten mit einbezieht. Craniosacrale Therapie geht u. a. zurück auf die amerikanischen Osteopathen Dr. William G. Sutherland und Dr. John Upledger.

In einer craniosacralen Behandlung begleitet der Therapeut den craniosacralen Rhythmus, der überall am Körper spürbar ist. Er tritt in Kontakt mit der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit, den Knochen, dem Bindegewebe oder dem Nervensystem und unterstützt diese, damit sich Dysbalancen auf sanfte Weise neu ausbalancieren können.

Dr. Sutherland prägte den Begriff „breath of life“ - Lebensatem. Er ist die Lebenskraft, die uns mit unserer Gesundheit, unserem Sein, unserem tiefen Wissen um die eigenen Selbstheilungskräfte in Kontakt bringt.

Inhalte des Einführungskurses

- Die geschichtliche Entwicklung der Craniosacralen Therapie
- Anatomie und Funktion des Craniosacralen Systems
- Wahrnehmungsübungen
- Erspüren der craniosacralen Bewegung an verschiedenen Stellen
- Entspannungstechniken für Bindegewebe und Faszien
- Einladung in die Stille – Indikation/Kontraindikation
- Das biomechanische und biodynamische Konzept

Die KursteilnehmerInnen erhalten eine Bescheinigung über die Teilnahme am Kurs sowie ein Script, was das weitere Üben erleichtert.

Kursleitung

Dörthe Vollbehr, Jg. 1964

Heilpraktikerin und Therapeutin für Craniosacrale Balance in eigener Praxis, Leitung von Kursen zu Achtsamer Körperwahrnehmung und Einführungskurse für Craniosacrale Balance. Mutter von 3 Kindern, Tischlerin und Erzieherin.

Das Zusammenfließen von Inspiration und mit den Händen fühlen hat mich schon immer angesprochen und mein Leben kraftvoll unterstützt.

Craniosacrale Balance – eine Mischung aus feinsten Körperarbeit und tiefer, achtsamer Meditation – ist für mich das Medium, durch das sich der „Atem des Lebens“, der in uns allen fließt, in unseren Händen fühlbar offenbart.

Wir können in diesem spannenden, berührenden Arbeitsfeld immer wieder Neues entdecken – und spüren, dass alles mit allem verbunden ist.

So zu leben, macht mich dankbar und ich teile dies gerne mit anderen Menschen.

„Ich freue mich, gemeinsam mit Dir an diesem Wochenende den Rhythmus des Lebens zu berühren“.

(Dörthe Vollbehr)

Nach Abschluss des Einführungskurses kann eine Cranio-Wohlfühlbehandlung für Freunde, Familie oder Klienten gegeben werden. Er bietet die Grundlage für die Teilnahme am Basiskurs der Schule für Craniosacrale Balance von Shanti Ruhbaum.

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für den Einführungskurs **Craniosacrale Balance** an :

O Sa/ So, 21./ 22. August 2021

O Sa/ So, 5./ 6. Februar 2022

Name, Anschrift, Tel. Nr., E-Mail :

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung.

Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Schule ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

O Ich habe die Datenschutzerklärung des ascendium unter www.ascendium.de/datenschutzerklaerung/ gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.

O Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

Datum, Unterschrift

Zeiten und Kosten

Termin : Sa / So 21./22. August 2021 oder
Sa / So 5./6. Februar 2022

Zeiten: Samstags 9.00 – 18.00 Uhr
Sonntags 9.00 – 17.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 6 – 12

Kosten: 200 Euro, ermäßigt 180 Euro

Die Ermäßigung gilt für SchülerInnen mit einem bei Kurs-Anmeldung bestehenden Ausbildungsvertrag im Fachbereich Heilpraktik mit dem ascendium.

Für das Kurswochenende bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, eine Decke und ein kleines Kissen, Schreibzeug und eine Wasserflasche. Außerdem eine Kleinigkeit für ein gemeinsames Buffet – wir wollen uns in der Mittagspause vegetarisch verpflegen.

Wir bitten um Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:

Nord-Ostsee-Sparkasse
IBAN DE92217500000013010048
BIC NOLADE21NOS

Kursort:



Einführungskurs

Craniosacrale Balance

„Den Rhythmus
des Lebens berühren“

