

Ätherische Öle in der Hausapotheke

Aromatherapie als ein Teil der Pflanzenheilkunde ist eine der ältesten bekannten Therapieformen. Schon vor über 5000 Jahren wussten die Menschen um die Wirkung ätherischer Öle und ihre Anwendung.

Düfte können unser Herz berühren, sie können uns beruhigen, inspirieren und motivieren.

Ätherische Öle werden durch aufwändige Verfahren gewonnen. Sie bergen in der Essenz das unverfälschte, ätherische Öl, die konzentrierte Kraft der Pflanzen, aus denen es hergestellt wird.

Es rückt immer mehr ins Bewusstsein, dass Heilung nur ganzheitlich geschehen kann, dass Körper, Geist und Seele als große Einheit gesehen und behandelt werden sollten. Die Öle stärken unsere Selbstheilungskräfte, unterstützen Heilungsprozesse und bringen uns wieder in Balance. Die Kraft der Öle berührt auf ganz besondere Weise unsere Seele. Unbemerkt vom wachen Bewusstsein wirken sie unmittelbar auf das limbische System und haben so Zugang zu unseren Stimmungen, Emotionen und Erinnerungen. Aus ihrer komplexen Zusammensetzung unterschiedlicher Inhaltsstoffe und deren Zusammenspiel ergeben sich ihre holistische Wirkung und die Anwendungsmöglichkeiten. Verantwortungsvoll angewendet kann die Aromatherapie viele Behandlungsansätze ergänzen und positiv unterstützen.

Die Wirkung ätherischer Öle zeigt sich in einer

- Stabilisierung des Immunsystems
- Stärkung auf physischer, mentaler und emotionaler Ebene
- Harmonisierung der Körperenergien
- Regeneration
 - vor allem bei Erschöpfungszuständen

Seminar-Inhalte

- Was sind ätherische Öle und Hydrolate?
- Gewinnung der Öle
- Qualitätsmerkmale
- Anwendungsmöglichkeiten
- Kontraindikationen für die Aromatherapie

An unserem Seminar-Tag wird eine Auswahl an Essenzen für Hausapotheke, Körperpflege und Stärkung des Wohlbefindens vorgestellt und ein Einblick in Herstellungsweise und Anwendungsmöglichkeiten gegeben. Weitere Öle können nach Bedarf und Neugierde getestet werden.

Wir verwenden nur hochwertige, 100 % naturreine ätherische Öle aus kontrolliert biologischem Anbau (k.b.A.) bzw. aus Wildsammlung.



Seminarleitung:

Catrin Frank, Jg. 1970

Gestalttherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Aromatherapeutin, lebt mit ihrem Mann und zwei Söhnen in Angeln und arbeitet dort in ihrer therapeutischen Heilpraxis.
www.catrin-frank.de

“Seit vielen Jahren nutze ich die Vielfalt der Öle im privaten Alltag und inzwischen als therapeutische Ergänzung in meiner Praxis. Ätherische Öle sind im Trend. Umso wichtiger ist es mir, Wissen zu vermitteln, welches einen verantwortungsvollen Umgang mit ihrer Kraft sicherstellt.

So freue ich mich, nun Inhalte, die mir besonders am Herzen liegen, weitergeben zu dürfen, nachdem ich selbst auch als Kursteilnehmerin im **ascendium** wachsen durfte und darf.“

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Praxis-Seminar „Aromatherapie in der Hausapotheke“ an:

- Samstag, 27. März 2021

Name, Anschrift, Telefon, E-Mail :

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit der Dozentin oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Praxistagen ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Schule ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung und zur Rechnungserstellung gespeichert.

- Ich habe die Datenschutzerklärung des ascendium unter www.ascendium.de/datenschutzerklaerung/ gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

Datum, Unterschrift

Organisatorisch-Praktisches

Termine: Samstag, 27. März 2021

Zeiten: 10 – 16 Uhr

Teilnehmerzahl: 8 – 12

Kosten: 110 Euro

Für den Seminartag bitte bequeme Kleidung, Schreibzeug und eine Kleinigkeit für unser gemeinsames vegetarisches Mittagsbuffet mitbringen.

Wir bitten um Überweisung auf folgendes Konto:

IBAN DE9221750000013010048

Swift-BIC NOLADE21NOS

Seminar-Ort:



Praxis-Seminar

Aromatherapie in der Hausapotheke

- Harmonisierung
- Wohlbefinden
- Regeneration

