

## Heilpraktik für Psychotherapie

Viele Menschen sind dem Druck unserer Zeit nicht mehr gewachsen. Depressionen, Angsterkrankungen, psychische und psychosomatische Störungen sowie Vereinsamung sind oft die Folge. Diese Menschen brauchen therapeutische Hilfe und der Bedarf an qualifizierter therapeutischer Begleitung steigt.

Parallel dazu wächst bei vielen Menschen der Wunsch, psychotherapeutisch tätig zu werden – häufig verbunden mit dem Bedürfnis nach eigener innerer Entwicklung und Selbstverwirklichung.

Diesem Bedarf kommen wir mit dem umfassenden Ausbildungsangebot im **ascendium** nach.

*Nur wer sein Ziel kennt,  
findet den Weg.*

Laotse

Der staatlich anerkannte Beruf HeilpraktikerIn (HP) für Psychotherapie ermöglicht eine ideale Basis für die Eröffnung einer eigenen Praxis.

Die Zulassung zum Beruf des HP für Psychotherapie erfordert das erfolgreiche Ablegen einer amtsärztlichen Prüfung, auf die wir Sie im **ascendium** gezielt vorbereiten.

### ➤ Prüfungsvorbereitung

Das prüfungsrelevante Wissen aus den Gebieten der psychiatrischen und psychologischen Untersuchungen sowie der Befunderhebung ist fachlicher Inhalt dieser Ausbildung. Sie lernen die zentralen psychischen Störungen sowohl der Erwachsenenpsychiatrie als auch der Kinder- und Jugendpsychiatrie kennen und verstehen.

Selbstverständlich werden Krisenintervention und Notfälle ebenso besprochen wie Psychopharmaka in ihrer Anwendung und Wirkung. Auch Gesetzeskunde und Ethik sind Themen der Ausbildungszeit.

## Selbsterfahrung und Lernen

In gewisser Weise ist jede Ausbildung auch ein Weg, eigene Prozesse zu erleben, Berührung zu erfahren und – im besten Falle – einen Ansatz für Heilung zu finden.

Die Ausbildung im **ascendium** bietet im Klassenverband für dieses gemeinsame Jahr einen geschützten Raum. Raum für eigene Prozesse, für ein vertieftes Verstehen von bisher Erlebtem – des eigenen und des anderer Menschen.

Während der gesamten Ausbildungszeit stellen die Ausbildungsleiterin und das Dozententeam eine verbindlich professionelle Nähe zu den KursteilnehmerInnen her – sowohl für den Lernprozess als auch für mögliche persönliche Prozesse.

Über die Prüfungsvorbereitung hinaus bieten wir Ihnen ein umfangreiches Angebot an therapeutischen und methodischen Ansätzen, die Ihnen in Ihrer späteren Praxis als solides Handwerkszeug zur Verfügung stehen.

### ➤ Therapieverfahren

Im **ascendium** haben Sie die Möglichkeit, über eine solide Prüfungsvorbereitung hinaus durch Therapieausbildungen Handwerkszeug für die spätere Praxis zu erwerben.

Wir bieten Ihnen folgende Ausbildungen an:

- Hypnose
- Psychokinesiologie

Weitere Methoden und Therapieansätze bieten wir zum Kennenlernen als **Seminare** und **Workshops** an. Detaillierte Informationen entnehmen Sie bitte den separaten Ausschreibungen oder unserer Website.

Zu Fördermöglichkeiten bis zu 50 % der Ausbildungskosten ebenso wie unserer Seminare beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch.

## Aufbau der Ausbildung

Die Ausbildung HP für Psychotherapie ist eine einjährige, berufsbegleitende Ausbildung. Sie umfasst **37 Unterrichtseinheiten à 2 ½ Stunden**, die einmal pro Woche – wahlweise vormittags oder abends stattfinden.

**Zwei Einzelcoaching-Termine à 30 Min.** unterstützen die TeilnehmerInnen in einer realistischen Selbsteinschätzung im Hinblick auf die Prüfung ebenso wie auf die zukünftige therapeutische Arbeit.

**Zwei Seminar-Samstage**, an denen sich praxisnah die Kompetenzen der Einzelnen zeigen und das Individuelle für die Arbeit als TherapeutIn erarbeitet werden kann.

## Zeiten und Kosten

**Ausbildungsbeginn:** am 24. Mai 2018

Unterricht donnerstags von 19 – 21.30 Uhr

oder 5. September 2018

Unterricht mittwochs von 9 – 11.30 Uhr

**Ausbildungskosten:** 1.920 Euro –

zahlbar in 12 monatlichen Raten à 160 Euro

Eine **Anmeldegebühr entfällt.**

Das Ausbildungsentgelt enthält sowohl die Kosten für den wöchentlichen Unterricht als auch die Coaching-Einheiten und die beiden Seminartage.

Gerne beraten wir Sie zu Fördermöglichkeiten bis zu 50 % der Ausbildung.

**Teilnehmerzahl:** 8 - 16

Stand: Januar 2018; Änderungen vorbehalten

**Sie sind herzlich willkommen zu einem unserer Info-Abende oder zu einem persönlichen Gespräch** – montags bis freitags von 8 – 13 Uhr.

**Ferien:** Die Schulferien in SI-H sind auch im **ascendium** unterrichtsfreie Zeit.

## Ausbildungsleitung



Ananda Ulrike Best, Jg. 1961

Heilpraktikerin seit 1995, Gründung und Leitung der Schule seit 1997, begeisterte Dozentin.

Ein weiteres Tätigkeitsfeld ist die Arbeit als Retreatbegleiterin, d.h. die Begleitung von Menschen in Zeiten des Rückzugs und der inneren Heilung.

*„Mir ist es eine große Freude, die Brücke zu schlagen von Wissenschaft zu Medizin und Geistigem Heilen sowie Menschen im Unterricht Impulse für ihre eigene Entwicklung geben zu können hin zu Glück und Lebensfreude im Alltag.*

*So fließen mein spirituelles Wissen und meine Dankbarkeit für das Geschenk des Lebens in alle Tätigkeiten im **ascendium** ein – im Unterricht ebenso wie in der Leitung.“*

*Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung.  
Das eigene Wesen völlig  
zur Entfaltung zu bringen,  
das ist unsere Bestimmung.*

(Oscar Wilde)

## Die Dozentinnen & Dozenten

In unserem engagierten Team sind sowohl Heilpraktikerinnen als auch HeilpraktikerInnen für Psychotherapie aus unterschiedlichen Berufsbereichen.

Im Miteinander ermöglichen wir den TeilnehmerInnen die Freude und Kraft der Synergie, die dem Lernen Schwung verleiht.

## Mehr als eine Schule

Im **ascendium** bedeutet Ausbildung mehr als Wissen zu vermitteln und Zertifikate oder Prüfungen durch einen guten Unterricht zu ermöglichen. Ausbildung heißt für uns auch, innerem Wachstum Raum zu geben, damit sich Potentiale entfalten können und sich das ganz eigene Profil eines jeden Menschen zeigt.

Freude an der Arbeit, präsent sein für Ihre Anliegen und die eigene Begeisterung, unser aller Gesundheit zu fördern und ein glückliches Leben zu führen ist das, was das Team der Schule ausmacht.

Fachkompetenz und Einsatzbereitschaft der DozentInnen und des gesamten Teams sorgen seit 20 Jahren für den Ruf der Schule als ein Ort, den Zuverlässigkeit und Tiefe prägen.

### Und das erwartet Sie auch:

- Große, helle Schulräume auf 450 qm
- Eine ruhige Lage in nur 7 Autominuten von Flensburg
- Parkplätze direkt vor der Tür
- Monatliche Infoabende zu allen Seminaren und Ausbildungsangeboten

### Ausbildung im:



## Jahresausbildung

# HeilpraktikerIn für Psychotherapie

## Wissen, Kompetenz & Selbsterfahrung

