

## Aku-Taping

ist ein Therapieverfahren, das aus der Weiterentwicklung des Kinesio-Tapings entstanden ist. Es handelt sich um ein in den 1970er Jahren von dem japanischen Arzt und Chirotherapeut Kenzo Kase weiterentwickeltes Therapieverfahren für akute Verletzungen und deren Nachbehandlung.

Beim Aku-Taping werden nun zusätzlich die Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin einbezogen und die Tapes gezielt auf Meridianverläufen oder Akupunkturpunkten angebracht.

Das elastische Material der Tapes enthält kein Medikament, sondern wirkt rein durch die spezielle Anlagetechnik auf die Rezeptoren der Haut, die infolge Muskeln, das Lymph- und Nervensystem sowie innere Organe zur Selbstregulation anregen.

Schmerzen werden reduziert, Verspannungen gelöst, Gelenke stabilisiert und Muskel-dysbalancen korrigiert.

### Wirkung der Tapes im Überblick:

- ✓ Linderung von Schmerzen
- ✓ Immunmodulation
- ✓ Förderung der Durchblutung und des Lymphflusses
- ✓ Regulation des Muskeltonus und psychovegetativer Störungen

### Klassische Anwendungsgebiete:

- Schulter – Arm – Syndrom
- Rückenschmerzen / Hexenschuss
- Tennisarm, Karpaltunnelsyndrom
- Verspannungen
- Kniegelenksschmerzen

Das Seminar richtet sich an Berufstätige aus den Bereichen Heilpraktik, Physiotherapie, Ergotherapie, Massage, an ÄrztInnen, und Arzthelferinnen, SportlehrerInnen, an Trainer und Betreuer in Sportvereinen.

Bereits nach dem intensiven Praxistag des Grundkurses können die Teilnehmenden dieses „medizinische Handwerkszeug“ eigenständig anwenden.

## Seminarinhalte

### Grundkurs: Theorie + Praxis

- Vermittlung des Hintergrundwissens zur Entstehung von Aku-Taping
- „Handling“ der Tapes und die verschiedenen Möglichkeiten der Anwendung
- Wirkung der Tapes, Nebenwirkungen
- Trigger-Punkt-Behandlung mit Cross-Tape
- 8 verschiedene Tape-Anwendungen (z. B. Schulter-Arm-Tape, Hals- und Lendenwirbelsäulen-Tape etc.)
- ... und viel Üben innerhalb der Gruppe

### Aufbaukurs: Theorie + Praxis

- Wiederholung und Vertiefung der GK-Lehrinhalte
- Fragen aus der eigenen Praxis
- Knie-Tape
- Achilles-und Fersensporn-Tape
- Cross-Tape Anwendungsbeispiele
  - Bronchitis
  - Verdauung
  - Narben
- „Psycho-Tape“-Anwendungen

**Für die Teilnahme am Aufbaukurs wird vorausgesetzt,** dass bereits Grundkenntnisse und Erfahrung im Taping bestehen.

Es werden weitere Anwendungsbeispiele mit Spezial-Tapes vorgestellt und v.a. die Möglichkeit gezeigt, bei psychischen Erkrankungen mit Aku-Taping unterstützend zu arbeiten.

### Leitung: Nicole Schumann, Jg. 1973

Heilpraktikerin mit eigener Praxis seit 2006, Praxis-Schwerpunkte in Ganzheitlicher Massage, der Anwendung von Dorn & Breuß-Wirbelsäulentherapie, Ohrakupunktur, Aku-Taping und Eigenblutbehandlungen. Langjährige Erfahrung als Kursleiterin und Dozentin für Existenz- und Praxisgründung.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Praxisseminar „**Aku-Taping**“ an:

- Grundkurs: Sa, 23. März 2019
- Aufbaukurs: auf Anfrage

**Name, Anschrift, Telefon, Email :**

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Schule ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

- Ich habe die Datenschutzerklärung des ascendium unter [www.ascendium.de/datenschutzerklaerung/](http://www.ascendium.de/datenschutzerklaerung/) gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

**Datum, Unterschrift**

## Seminarinformationen

**Termin:** Grundkurs: Samstag, 23. März 2019  
Aufbaukurs: auf Anfrage

**Zeiten:** jeweils 10 – ca. 16 Uhr

**Teilnehmerzahl:** 6 – 14

**Kosten:** 150 Euro / Tag

Die Seminargebühr enthält sämtliche Kosten für das Verbrauchsmaterial sowie das Handout für die Praxis zu Hause.

**Für den Seminartag bitte bequeme Kleidung tragen und außer Schreibzeug eine Kleinigkeit für ein gemeinsames Mittagessen mitbringen.**

Wir bitten um Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:

**IBAN** DE92217500000013010048  
**Swift-BIC** NOLADE21NOS

**Seminarort:**



## Praxis-Intensiv-Seminar

# Aku-Taping

Medizinisches Handwerkszeug zur

- ✓ Präventivmedizin
- ✓ Schmerzlinderung

