

## Ganzheitliche Gesundheitsberatung

Immer mehr Menschen suchen Unterstützung und Begleitung bei gravierenden privaten oder beruflichen Veränderungen, in Sinnkrisen oder Überforderungssituationen.

Die Arbeit als Ganzheitlicher Gesundheitsberater/ Ganzheitliche Gesundheitsberaterin ist zu einer wichtigen Aufgabe geworden – sowohl für das eigene Leben als auch in der Begleitung anderer Menschen.

Der Ansatz dieser Jahresausbildung bezieht mehrere Ebenen mit ein: sich selbst und den eigenen Körper besser kennenlernen, physische und psychische Prozesse verstehen und aus einem gereiften Prozess heraus andere Menschen begleiten lernen.

Psychosomatik gewinnt als Fachbereich in der klassischen Medizin zunehmend an Bedeutung. In dieser Jahresausbildung werden Sie fundierte medizinische Kenntnisse erwerben, um das Entstehen von Erkrankung und Symptomen besser zu verstehen.

Darüber hinaus eröffnet Ihnen das medizinische Wissen in Arztgesprächen mehr Kompetenz und die Möglichkeit, Entscheidungen stärker eigenverantwortlich treffen zu können.

Ein weiterer Fokus der Ausbildung ist der geistig-spirituelle Blick auf Gesundheit und Krankheit und das Umsetzen der Erkenntnisse im eigenen Leben.

- Wie gestalte ich meinen Alltag heilsam? Wie erkenne ich Anzeichen und Signale meines Körpers rechtzeitig?
- Was brauche ich? Wie werde ich achtsam für mich und meine Bedürfnisse?
- Wo sind meine Grenzen und wie lerne ich, sie angemessen zu äußern?
- Welche Ressourcen habe ich und wie schaffe ich Räume dafür?
- Was nährt mich wirklich und macht mich glücklich?

All dies sind Fragen, die Menschen sich heute zunehmend stellen. Darauf zunächst eigene Antworten zu finden, die eigene Haltung und Ethik zu klären, um dann authentisch in Beratungssituationen anderen Menschen Impulse zu geben und unterstützend zu beraten, ist Ziel dieser einjährigen Ausbildung.

## Inhalte der Ausbildung

### Medizinisches Wissen

- Aufbau und Funktionsweise unseres Körpers und unserer Organsysteme, fundiertes schulmedizinisches Wissen
- Naturwissenschaftliche Grundlagen und Einblicke in ganzheitlich - energetische Zusammenhänge
- Handwerkszeug, um die eigene Gesundheit und die der Familie zu stärken

### Gesundheitsverständnis und die eigene Ethik

- Was bedeutet für mich Krankheit - was bezeichne ich als gesund?
- Brauche ich ... , um gesund zu sein?
- Muss ich ... haben, um glücklich zu sein?

### Systemisches Verständnis

- Grundlagenwissen zur psychischen Struktur des Menschen
- Systemisches Denken und systemische Fragetechniken
- Ursachen und Hintergründe von sogenannten „Problemen“ erkennen

### Basiswissen für die zukünftige Arbeit als Beraterin

- Wie funktioniert Kommunikation? Wie spreche ich? Wie höre ich zu? Was höre ich?
- Was löst Gesprochenes in mir aus? Auf welcher Ebene reagiere ich?

### Wie weit reicht meine Kompetenz?

- Jede Beratungssituation erreicht den Punkt, an dem zu entscheiden ist, ob ich die zu Beratenden weiter verweise oder ob ich selbst in der Lage und berechtigt bin, entsprechende Angebote zur Heilung zu machen.
- In diesem Punkt sicher sein, zeigt Professionalität und bietet dem/ der Hilfesuchenden eine verlässliche Basis.

## Voraussetzungen für die Ausbildung

Es braucht keine schulischen oder beruflichen Vorkenntnisse, um an diesem intensiven Ausbildungsjahr teilnehmen zu können. Auch Altersbeschränkungen gibt es keine.

Offenheit, Interesse und Freude, sich auf Neues einzulassen und in einer Gruppe zu lernen, sind die wichtigsten Voraussetzungen. Dann werde ich Sie mit meiner Begeisterung für das Wunderwerk unseres Körpers und für das Geschenk des Lebens erreichen und Raum zum Lernen und für Entwicklung kann entstehen.

Die Bereitschaft, Achtsamkeit im eigenen Alltag zu praktizieren, die Wahrnehmung zu verfeinern und sich durch andere spiegeln zu lassen, wird die Erfahrung dieses Ausbildungsjahres vertiefen und neue Sichtweisen ermöglichen.

*Ausbildung heißt,  
einen Weg zu gehen.*

Ich freue mich auf den gemeinsamen Weg und begleite Sie gerne auf dieser Reise.

### Netzwerkarbeit

Nach der Ausbildung mit einer Berufstätigkeit in dem großen Feld von Gesundheit, Heilung und Lebensberatung den ganz eigenen Platz zu finden, ist der nächste Schritt.

Dafür ist es gut und wichtig zu wissen, wer wo was macht, und einen gewissen Überblick über die Vielfalt der Therapieverfahren zu haben. Optimale Begleitungs- und Beratungsarbeit lebt davon, aus verschiedenen Blickwinkeln auf ein Thema zu schauen und sich mit „Berufskollegen“ auszutauschen oder zu ergänzen. Auch dabei unterstütze ich Sie gerne mit meinem Wissen und meiner Erfahrung.

**Die Jahresausbildung ist kein Heilungskurs, sondern ein Wissen vermittelnder und somit kein Ersatz für eine therapeutische oder ärztliche Behandlung.**

## Ausbildungsleitung:

Ananda Ulrike Best, Jg. 1961



Heilpraktikerin seit 1995, Gründerin der Heilpraktikerschule Kastanienhof und des **ascendium** - der Neuen Schule für Heilpraktik, Bewegung und Weiterbildung

Mutter von drei erwachsenen Kindern

„Mit Freude lasse ich in dieses Ausbildungsjahr meine 15-jährige Unterrichtserfahrung in der Heilpraktiker-Ausbildung und meine über 20-jährige Erfahrung in der Begleitung von Menschen auf ihrem Entwicklungs- und Heilungsweg einfließen. Ich werde Ihnen während der gemeinsamen Reise durch das Ausbildungsjahr mein Wissen aus Bereichen der Naturheilkunde, der Retreatbegleitung, der Systemischen Therapie und Biographie-Arbeit ebenso zur Verfügung stellen wie eigene Erfahrungen meines spirituellen Entwicklungsweges und dem Gelehrtwerden durch eine Spirituelle Meisterin.

Ich freue mich, Ihnen fundiertes medizinisches Wissen zu vermitteln, Ihnen Hilfe zu sein, Ihre eigene Wahrnehmungsfähigkeit und Achtsamkeit zu vertiefen, den spirituellen Blick auf Gesundheit und Krankheit zu stärken und Ihnen Handwerkszeug mitzugeben für eine gesunde, heilsame und nährnde Lebensweise in Ihrem Alltag.“

*unsere wahre Aufgabe ist es,  
glücklich zu sein.*

Dalai Lama

## Zeiten und Kosten

### Unterrichtszeiten:

Die Ausbildung umfasst 97 Unterrichtsstunden

21 Dienstage von 9.00 - 12.00 Uhr – ca. 2 Mal/ Monat

1 Wochenende Sa von 10 – 17 Uhr  
So von 10 – 14 Uhr

**Ausbildungsbeginn: 22. Oktober 2019**

### Abschluss und Zertifikat:

Die Ausbildung endet mit einer Abschlussarbeit, die jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer erstellt und im Rahmen der Ausbildung präsentiert. Die Ausbildung wird zertifiziert.

**Teilnehmerzahl: 8 - 16**

**Kosten: 90 Euro/ Monat**

Das Ausbildungsentgelt ist, wenn nicht anders vereinbart, jeweils zum 1. des Monats zu zahlen für den Zeitraum von Januar - Dezember 2018.

**Gesamtkosten** der Ausbildung: **1.080 Euro**

Gerne beraten wir Sie zu Fördermöglichkeiten bis zu 50 % der Ausbildung.

Stand: November 2018; Änderungen vorbehalten

### Ausbildungsort:



## Jahresausbildung

# Ganzheitliche Gesundheitsberatung

Ein neues Berufsfeld  
unserer Zeit

