

## Ganzheitliche Massage

Die Ganzheitliche Massage setzt sich aus unterschiedlichen Teilen der Meridianlehre, der Fußreflexzonthherapie, der Lymphdrainage und weiteren Techniken zusammen, die ich im Laufe meiner 15-jährigen Tätigkeit als Heilpraktikerin im Rahmen der Körperarbeit gesammelt habe.

*„Tue deinem Körper Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“*

Teresa von Avila

In diesem Sinne wollen wir in ein Massage-Wochenende eintauchen, um den Körper mit verschiedensten Massagetechniken von Kopf bis Fuß zu verwöhnen.

Ganzheitliche Massagen sind geprägt von einem harmonischen Zusammenspiel der einzelnen Massageschritte, wodurch ein sehr fließender Ablauf entsteht.

**Ein besonderer Schwerpunkt wird die Nackenmassage** sein, da in diesem Bereich bei vielen Menschen durch Fehlhaltungen, sitzende Tätigkeit und Stress die meisten Verspannungen zu finden sind.

Im theoretischen Teil des Kurses werden wir uns unter anderem mit den wichtigsten Muskelgruppen beschäftigen, um dadurch eine gute Grundlage fürs Massieren zu bekommen.

Mit diesem Ansatz schaffen wir eine wunderbare Möglichkeit, Menschen eine **Auszeit vom Alltag** zu ermöglichen, dass sie auftanken und wieder in Fluss kommen können.

## Kursinhalte

Die Ganzheitliche Massage ist keine medizinische Massage, sondern fällt unter die Rubrik der Wellness – Heilmassagen.

Der Kurs vermittelt:

- das praktische Erlernen einer Rücken- und Ganzkörpermassage ( 60 – 90 Min.)
- die Theorie der wichtigsten Muskelgruppen, Meridiane und Fußreflexzonenpunkte
- eine gute Haltung der / des Massierenden bei der Massage

Das Kursangebot richtet sich an alle Menschen, die Lust am Massieren haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Leitung: Dagmar Köster**

**Heilpraktikerin, Jg. 1973**

Seit 1999 bin ich Heilpraktikerin und liebe meinen Beruf. Meine Schwerpunkte sind Dunkelfeldmikroskopie, Hypnose, TCM, EAV Testung, Lomi Lomi Nui und Ganzheitliche Massagen.

Ich bin seit 2004 Dozentin im Team von Ananda Ulrike Best an der Heilpraktikerschule Kastanienhof und nun im ascendum.

Meine Freude an der Körperarbeit hat mich zur Hawai'ianischen Lomi Lomi Nui Massage und zu anderen Massagetechniken geführt.

Die Ganzheitliche Massage übe ich seit nunmehr fünf Jahren zusätzlich im Wellnessbereich des Strandhotels in Glücksburg aus und darf immer wieder erleben, wie wohltuend sie sich auf Körper, Seele und Geist auswirkt.

## Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für das Praxisseminar **Ganzheitliche Massage** an:

O 9./ 10. März 2019

**Name, Anschrift, Telefon, Email :**

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Workshop wegen Krankheit der Dozentin oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Schule ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

O Ich habe die Datenschutzerklärung des ascendum unter [www.ascendum.de/datenschutzerklaerung/](http://www.ascendum.de/datenschutzerklaerung/) gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.

O Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

**Datum, Unterschrift**

## Kursdaten

**Termine:** 9./ 10. März 2019

**Zeiten:** Sa + So jeweils von 10 – 18 Uhr

**Kosten:** 240 Euro, ermäßigt 210 Euro

Die Ermäßigung gilt für SchülerInnen mit einem bei Kurs-Anmeldung bestehenden Ausbildungsvertrag im Fachbereich Heilpraktik mit dem **ascendium**.

**Teilnehmerzahl:** 6 - 10

Für das Wochenende bitte folgendes mitbringen:

- ✓ Schreibsachen
- ✓ bequeme Massagekleidung
- ✓ ein großes Handtuch / Bettlaken oder Tuch

... und für das Mittagessen eine Kleinigkeit für unser gemeinsames Buffet.

Wir bitten um Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:

**IBAN** DE92217500000013010048

**Swift-BIC** NOLADE21NOS

**Seminarort:**



## Praxis-Seminar

# Ganzheitliche Massage

