

Therapie & Beratung in der Praxis

Was macht eine gute Beratung / eine wirklich hilfreiche therapeutische Sitzung aus?

Wie führe ich ein Gespräch und wie begleite ich meine Klienten durch schwierige Themen?

Wie Sorge ich dafür, dass meine Klienten „sortiert“ die Praxis verlassen und zurück in den Alltag gehen können?

Wie lerne ich den zeitlichen Rahmen für eine Beratungs- oder Therapiestunde zu halten? Wo und wie lerne ich überhaupt den Umgang mit Patienten?

Solche und ähnliche Fragen hatten die HP- und HPP-AnwärterInnen häufig und letztendlich wurde ich, Ananda Ulrike Best, gebeten eine Ausbildung zum Therapeuten / zur Therapeutin anzubieten. Dieses Kursangebot ist keine Ausbildung im klassischen Sinne – es gibt kein Curriculum, keine Prüfung und kein Zertifikat.

Der Kurs ist eine Mischung aus Selbsterfahrung, Therapie und Supervision – ein geschützter Raum, in dem ich therapeutische Begleitung anbiete und im Anschluss an jede Arbeit die Sitzung reflektiere und meine Vorgehensweise erkläre.

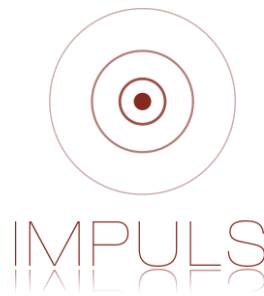
Dies ermöglicht Euch und Ihnen

- Praxisnah therapeutisches Arbeiten zu erfahren und Fragen zu den einzelnen Schritten stellen zu können
- Eigene Themen zu klären und in Heilungsprozesse zu gehen
- Tiefe Selbsterfahrungsprozesse zu erleben und den eigenen Blickwinkel zu weiten
- Handwerkszeug „abzuschauen“- mit zusätzlichen kleinen Lehreinheiten

Die Praxis-Kurs-Reihe richtet sich an Menschen, die bereits beratend-therapeutisch arbeiten oder dies in Zukunft tun möchten. Vorkenntnisse braucht es keine – Offenheit, Respekt und Wertschätzung sind dagegen wichtig.

An den Vormittagen werde ich jeweils mit 1 – 2 TeilnehmerInnen an einem Thema arbeiten, das gerade für sie aktuell ist. So können sie es mit meiner Unterstützung verändern und in ihre Kraft kommen. Die anderen Teilnehmenden sind Zeuginnen und Zeugen, üben sich in mitfühlendem Zuhören und Achtsamkeit.

Darüber hinaus werde ich allen Teilnehmenden den Handwerkskoffer für die eigene Praxis füllen und das persönliche Standing als BeraterIn / TherapeutIn festigen.



Ich stelle für die Kurs-Reihe meine über 20-jährige Erfahrung in der therapeutischen Begleitung von Menschen und als Dozentin zur Verfügung. Ebenso fließen meine spirituelle Haltung zum Leben und die Erkenntnisse meines eigenen Heilungs- und Entwicklungsprozesses mit ein.

Voraussetzung für dieses Format einer Gruppenarbeit ist absolute Verlässlichkeit in Bezug auf den Schutz für alle Teilnehmenden. Dazu gehören Verschwiegenheit, Wertschätzung und Respekt – wichtige Qualitäten einer achtsamen therapeutischen und/oder beratenden Haltung. Nur so können wir tiefen inneren Prozessen vertrauensvoll Raum geben. Nur so können wir annehmen, was sich zeigt.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die 6 Montage „Praxis in Therapie und Beratung“ an:

**19. August 2019, 16. September,
28. Oktober, 11. November,
9. Dezember, 13. Januar 2020**

Name, Anschrift, Telefon, E-Mail :

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit der Dozentin oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Praxistagen ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Schule ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung und zur Rechnungserstellung gespeichert.

- Ich habe die Datenschutzerklärung des ascendium unter www.ascendium.de/datenschutzerklaerung/ gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

Datum, Unterschrift

Leitung:



Ananda Ulrike Best

Heilpraktikerin seit 1995, Gründerin der Heilpraktikerschule Kastanienhof und des **ascendium** – der Neuen Schule für Heilpraktik, Bewegung und Weiterbildung.

„Ich arbeite als Therapeutin, Dozentin, Seminarleiterin und Referentin. Mit großer Freude gebe ich Impulse und begleite Menschen auf ihren ganz individuellen Wegen hin zu Gesundheit und Glück.“

*Ich freue mich, während eines halben
Jahres an sechs Vormittagen
gemeinsam mit Euch
heilsame Schritte zu gehen - in einem
geschützten und gehaltenen Raum*

Ananda Ulrike Best.

Organisatorisch-Praktisches

Termine: 19. August 2019
16. September
28. Oktober
11. November
9. Dezember
13. Januar 2020

Zeiten: jeweils **montags** von 9 – 11.30 Uhr

TeilnehmerInnen: 8 – 12

Kosten: 300 Euro
zahlbar in sechs Raten à 50 Euro

Wir bitten um Überweisung auf folgendes Konto:

IBAN DE92217500000013010048
Swift-BIC NOLADE21NOS



Erfahrungs- und Lernraum
Montags vormittags

Praxis in Therapie und Beratung

- Handwerkszeug
- Selbsterfahrung
- Supervision

